



Администрация Октябрьского района
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ

ул.Калинина, д. 39, пгт. Октябрьское, ХМАО-Югра, Тюменской обл., 628100
тел. (34678) 2-80-85, факс (34678) 2-80-88
e-mail: edu@oktregion.ru, <http://www.oktregion.ru>

пгт. Октябрьское

Рекомендательное письмо

Управление образования и молодежной политики администрации Октябрьского района настоящим рекомендует Постнову Ольгу Владимировну, инструктора по физической культуре дошкольного отделения муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Андринская средняя общеобразовательная школа» (далее – МБОУ «Андринская СОШ») в качестве конкурсанта X Всероссийского конкурса «Воспитатели России» в номинации «Детскому саду – здоровый коллектив».

Ольга Владимировна имеет высшее педагогическое образование по специальности «Инструктор по физической культуре». Общий стаж работы составляет 18 лет 10 мес., в МБОУ «Андринская СОШ» стаж составляет 3 года 10 мес.

Ольга Владимировна является квалифицированным специалистом, опытным организатором физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на уровне учреждения. Свою работу она строит с учетом состояния здоровья, внутренних потребностей, особенностей, интересов воспитанников. Ольга Владимировна самоорганизованна, к работе относится с энтузиазмом, использует в работе современные подходы. Она осуществляет пропаганду физической культуры и спорта, здорового образа жизни. С 2022 года с целью поддержания спортивной формы, сохранения и укрепления здоровья ведет степ-аэробику для коллектива МБОУ «Андринская СОШ».

Ольга Владимировна создала свою сборную спортивную команду МБОУ «Андринская СОШ», которая под ее профессиональным и грамотным управлением успешно принимает участие во всех спортивных мероприятиях на уровне поселения и района. Среди спортивных достижений этой команды:

- Муниципальные соревнования «Веселые старты», 1 место (2021);
- Муниципальные соревнования «Веселые старты», 1 место (2022)
- Муниципальные соревнования по пулевой стрельбе, 1, 2, 3 места (2021);
- Муниципальные соревнования Октябрьского ЛПУМГ «Лыжные гонки», 1, 2, 3 места (2021);
- Муниципальные соревнования «Спортивный пейнтбол», 3 место (2021);
- Районные соревнования Октябрьского ЛПУМГ «Спортивный пейнтбол», 3 место (2021);
- Всероссийский «Кросс нации-2018», 1, 2 места;
- Всероссийский «Кросс нации-2019», 1, 2 места;
- Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2021», 1, 2, 3 места в разных возрастных категориях.
- Районные соревнования «Школа выживания», 1 место (2022);

Также среди достижений педагогического коллектива МБОУ «Андринская СОШ» имеются 13 знаков ГТО, среди них: 4 бронзовых, 4 серебряных, 5 золотых. С 2021 года сотрудники МБОУ «Андринская СОШ» принимают участие в муниципальном этапе игр ГТО Октябрьского района, где занимают призовые места.

Сотрудники школы являются постоянными членами КСК «Прометей», посещают тренажерный зал, волейбольную секцию, являются постоянными членами сборной поселения по пляжному волейболу.

С 2021 года они принимают участие в ежегодных районных национальных соревнованиях «День обласа».

Ольга Владимировна принимает участие в личных спортивных первенствах. Она имеет разряд «Мастер спорта России по гиревому спорту» с 2017 года. В 2019 году стала абсолютной чемпионкой соревнований по армреслингу в ежегодном фестивале силы п. Игрим, ХМАО-Югры. Она является чемпионом пгт. Андра по пулевой стрельбе, абсолютной чемпионкой 2 группы XIX районных соревнований «День обласа», имеет два золотых знака ГТО (2017, 2022).

Как квалифицированный педагог, Ольга Владимировна изучает, обобщает и распространяет передовой опыт физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, создает психологически благоприятную атмосферу взаимодействия в процессе организации физкультурных занятий, утренней гимнастики, подвижных игр, физкультурных и спортивных праздников и развлечений, воспитывает положительное отношение к занятиям спортом, привычке к ЗОЖ. С 2018 года она эффективно ведет работу по профилактике плоскостопия и укреплению здоровья воспитанников, приобщает воспитанников и их семьи к здоровому образу жизни.

С 2018 года на базе МБОУ «Андринская СОШ» Ольга Владимировна организовала ходьбу на лыжах для детей старшего дошкольного возраста. Она всегда уделяет большое внимание выносливости детей. Благодаря эффективно выстроенной работе Постновой Ольги Владимировны, как инструктора по физкультуре, воспитанники стали призерами:

- Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2021», 1, 2, 3 места.
- Муниципальных соревнований Октябрьского ЛПУМГ «Лыжные гонки», 1, 2, 3 места (2021).
- Всероссийский «Кросс нации – 2022», 1, 2, 3.

В работе с семьями воспитанников Ольга Владимировна применяет активные формы сотрудничества: выступление на родительских собраниях, информирование, консультирование, совместные мероприятия (праздники, конкурсы, досуги, мини-походы). Ольга Владимировна имеет благодарственные письма и отзывы от родителей по оценке своей деятельности.

Семьи воспитанников также активно принимают участие в спортивно-массовых мероприятиях, организованных Ольгой Владимировной на базе МБОУ «Андринская СОШ». Традиционными являются «Веселые старты», посвященные 23 февраля и 8 марта; велогонки, зарница.

Она активно ведет межведомственное взаимодействие с КСК «Прометей» пгт. Андра, имеет благодарственные письма от руководства учреждения.

Работники МБОУ «Андринская СОШ» за активную жизненную позицию и занятия спортом удостоены награды главы поселения «За достижения в спорте, пропаганду здорового образа жизни и патриотизма, проявление творческого мышления, участие в социально-значимых мероприятиях поселения» (2021).

Ольга Владимировна в перспективе планирует повышать интерес всех участников образовательных отношений к здоровому образу жизни и спорту, стать участником муниципального конкурса профессионального мастерства «Учитель года».

Считаем Постнову Ольгу Владимировну участником, достойным победы во Всероссийском конкурсе «Воспитатели России» в номинации «Детскому саду – здоровый коллектив».

Заместитель начальника Управления
образования и молодежной политики



С.Н. Габдулиманова